

宮城県在宅保健活動者連絡協議会

通称

「けやきの会」会員募集中!

★健康づくりや介護予防に関連する**資格をお持ちで、専門性を生かした本会の活動に協力いただける方**(定年退職・その他諸事情により常勤のお仕事をされていない方)を募集しております!

【例】保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士・理学療法士…etc.

★市町村が実施する健康づくりや介護予防等事業を支援する活動を行っています。そのために必要な最新情報の習得やスキルアップを目的とする**研修会(無料)**を開催しています。

★会費は**無料**です。

『会員の声』

- ☆多方面の最新の知識、情報を学ぶことができ、感謝しています。
- ☆地域の方々にも学んだことを伝えていきます。
- ☆他町の方とふれあう事ができて嬉しいです。
- ☆職種の違う方々との活動は緊張感と共に楽しみも感じています。

活動内容

1 市町村支援事業

(1) 元気な高齢者支援事業(介護予防)

市町村のニーズに合わせ、「おしゃれ講座」※や口腔ケア、軽運動、栄養講話など専門知識を生かした教室を2時間程行います。

(2) 健康づくり支援事業

市町村が主催する健康まつり等のイベントで、健康器材による測定と、その結果に基づく健康アドバイス等を行います。



※希望者及び協力が可能な方
(賃金、交通費支給)

※お化粧や身だしなみを整え、QOL 向上をめざす講座。



2 総会(年1回) ※会員間の交流と研修会を兼ねた総会です。

3 研修会(年2回) ※最新情報や技術の取得など



講演の聴講



会員間の情報交換



実技講習によるスキルアップ

4 情報提供

宮城県国保連合会が発行する機関紙「みやぎの国保」(年4回)や、関係団体が主催する研修会や活動情報などの資料を送付します。

<会の目的>

- ★ 地域における保健活動の重要性を認識し、地域住民の健康づくりについて専門的立場から支援し、地域の保健・福祉活動に寄与するとともに、会員の資質向上及び相互の連携を図ることを目的としています。

<登録者数> 約80名（平成30年3月現在）

平成29年度活動実績

市町村支援事業

- (1) 元気な高齢者支援事業 実施回数 8回 協力会員 17名（延べ18名）
- (2) 健康づくり支援事業 実施回数 14回 協力会員 24名（延べ27名）

研修会

- ①平成29年9月4日（月）12時50分～15：40 ※会場は仙台市内
【講演】「歯科疾患の健康格差とオーラルフレイル」 東北大学大学院歯学研究科
【伝達研修】「第3期特定健康診査等実施計画における特定健診・保健指導の運用の見直しについて」 宮城県国民健康保険団体連合会



<挨拶をする佐藤会長>

<研修会の様子>

- ②平成30年2月28日（水）14：00～15：40 ※総会と同日開催
【講演・実技】「笑い与健康～こころと身体を癒す笑いの効果～」
福島県立医科大学 医学部疫学講座 大平 哲也 氏



<笑いヨガを体験する会員>

「けやきの会」事務局

宮城県国民健康保険団体連合会 事業推進課

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3

宮城県自治会館内

TEL：022-222-7077 FAX：022-222-7260

ご連絡お待ち
しています！