

さまざまな病気の予防のため  
健診を受診しましょう！

おながまわり  
ちよつとだけ・  
スリムになりました

宮城県民の健康意識が  
変わってきたかも。

(メタボ全国ワースト2位から3位へ改善しました。)

まだまだ皆様の協力が必要です！



※ネコもちょっとだけスリムになりました。(前年度比)

引き続き健診を受けてください！  
自分のためにも。

まだの方は健診を受けてみてください！  
誰かのためにも。

みんなでスマート健民目指します！

40歳以上  
の方は  
特定健康診査

75歳以上  
の方は  
健康診査

宮城県保険者協議会

(市町村国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合・全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合の各医療保険者)